

Intervento di sostegno socioeducativo territoriale “Riattiviamoci”

Scheda tecnica

Il progetto [Riattiviamoci](#) – *Laboratori Pratici e Gratuiti sul Cibo* è gestito dall'Associazione di promozione sociale **Millepiani APS - Ente del Terzo Settore, su affidamento diretto da parte del Municipio VIII di Roma**, situato nella zona sud-ovest della città, che comprende quartieri come Garbatella, Ostiense, Ardeatino, e zone come Valco San Paolo, Montagnola e Tor Marancia.

Attivo fin dal 2024 il progetto si configura come un **intervento di sostegno socioeducativo territoriale** (ai sensi dell'art. 7, comma 1, lettera d) del D.lgs. 147/2017) il cui costo è cofinanziato dalla [Quota Servizi del Fondo Povertà](#), per un importo di 30.000 euro.

I beneficiari che partecipano al progetto sono accompagnati in un percorso di inclusione sociale che prevede l'inserimento nel [Millepiani](#), uno spazio aggregativo che si qualifica per l'adozione di processi organizzativi di tipo mutualistico, caratterizzati dall'attenzione al confronto, alle decisioni condivise, alla formazione di reti di sostegno tra le persone per affrontare difficoltà personali o professionali.

In tale contesto le persone sono impegnate nella realizzazione di attività laboratoriali intorno al tema del cibo e dell'alimentazione sostenibile. A questo si affiancano progetti di solidarietà alimentare, fino alla realizzazione di una mensa locale. I beneficiari seguono anche la narrazione del percorso sul piano della comunicazione.

Tutti i laboratori sono pratici e fanno parte di un percorso volto a valorizzare il protagonismo delle persone, tramite l'acquisizione di competenze utili alla collettività nell'area della transizione ecologica. **L'obiettivo principale è sostenere sia l'empowerment e la capacità di agency della persona** - intesa come possibilità concreta di orientare le proprie scelte e incidere sul proprio contesto di vita - che la crescita dell'autonomia e della fiducia in sé, nell'ambito di un percorso orientato alla valorizzazione e all'attivazione delle risorse individuali.

Le attività proposte, infatti, sono finalizzate a **promuovere la consapevolezza delle proprie capacità e opportunità**, in una prospettiva centrata sull'accesso ai diritti e sull'inclusione. Il confronto di gruppo è inteso come dispositivo di apprendimento reciproco e di sostegno tra pari, volto a rafforzare l'autoefficacia e la capacità di assumere decisioni nella gestione delle situazioni quotidiane. In tale quadro, si promuove lo sviluppo delle competenze sociali e relazionali, in una logica partecipativa e comunitaria.

L'esperienza del Coworking Millepiani si caratterizza per una positiva interazione tra e servizi territoriali e terzo settore, **sviluppatasi a seguito di un tavolo formalizzato di confronto e co-programmazione attivato dal Municipio VIII nell'ambito della [elaborazione del Piano sociale di zona del Municipio](#)**.